秋田県立比内支援学校　キャリアノート

○　小学部　キャリアノート

○　小学部　キャリアノート（行事）

○　小学部　あしあと

○　小学部　ホップアップ！シート

○　中学部　キャリアノート（前期・後期）

○　中学部　成長の記録

○　中学部　ステップアップ！シート

○　高等部　キャリアノート

○　高等部　ジャンプアップ！シート

キャリアノート

しょうがくぶ　　ねん

なまえ

（顔写真）

★すきなこと・とくいなこと

キャリアノート

ねん

なまえ

（例）うんどうかい

★がんばること



ときょうそう

（活動の写真）

★がんばったこと・できたこと



はしった

ごーるした

★せんせいから

キャリアノート

4・5月

ねん

なまえ

あいさつ



★がんばること

（例）がっこうのみんなに、げんきにあいさつをする。

4/27 	4/28 	4/30 こうちょうせんせいにほめられていたね。		

★おうちのひとから

★せんせいから

ホップ アップ！ シート

～かっこいい しょうがくせいに なるために～

なまえ

○しょうがくぶで がんばってほしいこと

- けんこうに せいかつする



（はやね はやおき、 にく さかな やさいをたべる
うんどうをがんばる）

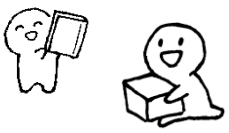
- げんきに あいさつをする



- にがてなことにも チャレンジする



- おてつだいや かかりかつどうなど、じぶんの
やくわりを はたす



- じぶんの きもちを つたえようとする



- ともだちと なかよく かつどうする



キャリアノート

年

名前

○なりたい自分・目標を書いてみよう！

○前期の目標

そのために・・・

学校で・・・①

家庭で・・・①

学校で・・・②

家庭で・・・②

○振り返り

○コメント

先生から

家庭から

キャリアノート

年

名前

○なりたい自分・目標を書いてみよう！

○後期の目標

そのために・・・

学校で・・・①

家庭で・・・①

学校で・・・②

家庭で・・・②

○振り返り

○コメント

先生から

家庭から

○年生の　成長の記録

～ がんばったこと・できるようになったこと ～

名前

写 真

前　期

写 真

後　期

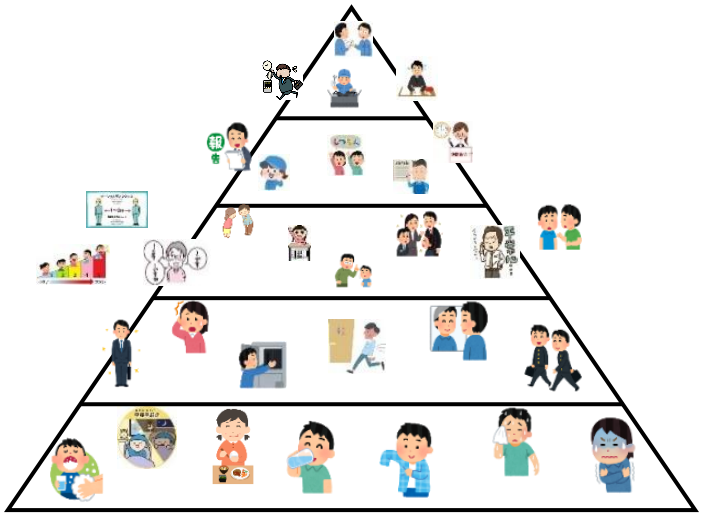
ステップ アップ！シート

～ すてきな 中学生に なるために ～

名前

○できているかな

	4月	3月
・健康に 生活する		
・進んで 元気に 挨拶をする		
・分からないことや 困ったことは聞く		
・身だしなみを ととのえる		
・身のまわりの 整理整頓をする		
・時間を 守る		
・自分の目標に 最後まで 取り組む		
・誰とでも 協力して 活動する		
・約束や きまりを 守る		
・進んで仕事をみつけ、みんなのために 働く		



キャリアノート

年　組 名前

卒業後の目指す姿

学ぶ（学校生活）

＜目標＞
達成するために・・・（教科、日常生活で）
＜振り返り＞

＜働く（作業学習）＞

＜目標＞
達成するために・・・
＜振り返り＞

＜暮らす（家庭・寄宿舎）＞

＜目標／挑戦＞
達成するために・・・
＜振り返り＞

＜先生から＞	＜作業担当から＞	＜保護者から＞

ジャンプ アップ!シート

～ 社会人への心得 ～

名前

○できていてほしい!!

- 健康に 生活する（体調管理、生活リズム）
- 自分から 誰にでも 挨拶をする
- 時間を 守る
- 約束や きまりを 守る
- 身だしなみを ととのえる
- 身のまわりの 整理整頓をする
- 返事や相談、報告をする
- 相手や 場面に 応じた言葉遣いや態度をとる
- 自分の目標をもち、最後まで やり切る
- 自分の得意・不得意が分かる
- 助けを求めることができる
- 苦手なこと、初めてのことにも挑戦する（向上心をもつ）
- 素直に 人の話を 聞く
- 先のことを考えて 行動する
- 相手の気持ちを考えて 行動する
- 誰とでも 協力して 活動する
- 進んで仕事をみつけ、精一杯 働く

