



8. 9月 行事の様子



セレクト余暇 外出

9月20日に2つのグループがセレクト余暇外出に行ってきました。
バッティングセンターグループはいとくで、ボウリンググループはイオンで夕食を食べて、楽しく活動することが出来ました。10、11月には温泉や、買い物、舎内パーティーの活動があります。



《 10月の行事予定 》

10/3(月)	後期始業式 部屋リーダー会②
10/4(火)～10/14(金)	高3実習
10/5(水)	ボランティア活動⑤
10/11(月)～10/21(金)	高1実習
10/17(月)～10/28(金)	中学部実習
10/24(月)～11/4(金)	高2実習

《 おねがい 》

☆10月から衣替えです。制服のプレザー、長袖のワイシャツやブラウス、寄宿舎で着用する秋冬物の衣類や寝具等の準備をよろしくお願いします。

☆雑巾の寄付の御協力をお願いします。

生活の取組

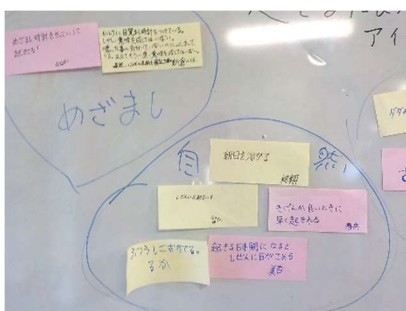
起床就寝・食事 ・整理整頓編



生徒たちが「整理整頓」「食事」「起床就寝」の中から興味のある内容を1つ選んで、学習会に参加しました。動画を見たり、整理整頓の実践をしたりして、今後の生活に生かすことが出来るように、みんな真剣に取り組んでいました。

起床就寝

起床時間を守って起きるための方法や、起きるために工夫していることなどを教え合いました。



食事

食事をするときの姿勢、食べ方、食器を持って食べるなど、食事について心がけることを確認しました。



整理整頓

整理整頓をすると、どんないいことがあるのか、どうしたら整理整頓しやすいのかをクイズを交えながら、考えたり、実際に整理整頓をしたりしました。



考えよう!!

A. ○

整理整頓をすると...

- ① 気持ちのスッキリする
- ② 掃除が楽になる
- ③ 時間に余裕ができる
- ④ 集中力がアップする

など

