

～ 日 課 ～

時 刻	日 課	活 動 内 容
6:30～ 7:00	起 床	・着替え・布団上げ・歯みがき・洗顔
7:20～ 7:25	点 呼	
7:25～ 8:00	朝 食	・食事・服薬・歯みがき
8:00～ 8:20	掃 除	・舎室、公共场所の掃除
8:20～ 8:30	登校準備	・着替え
8:30	登 校	
14:00 15:10	下 校	・中学部（水曜日） ・中学部・高等部
15:15～15:50	おやつ	・おやつ・歯みがき
16:00～17:25	入浴・洗濯 余暇活動	・入浴・洗濯（トレパン・作業服・衣類など） ・体育館で運動・テレビ視聴・読書など
17:25～18:00	夕 食	・食事・服薬
18:00～18:20	洗 面	・歯みがき
18:20～18:50	点呼・マイタイム	・勉強・学習会・衣類整理など
18:50～19:30	部活日おやつ	
19:00～	入浴・洗濯 余暇活動	・入浴・洗濯（トレパン・作業服・衣類など） ・テレビ視聴・読書・ゲームなど
20:50 21:00	中学部就寝準備 中学部就寝	・歯みがき・着替え ・中学部就寝
21:50 22:00	高等部就寝準備 高等部就寝	・歯みがき・着替え ・高等部就寝