

生活指導についての相談支援・情報提供

比内支援学校寄宿舎では、地域の幼稚園・保育所、小・中学校等の要請に応じ、生活指導についての相談支援や情報提供を行います。

学校玄関の寄宿舎コーナーに、寄宿舎参観や生活体験の案内、寄宿舎活動の様子「生活の本」、ちらし、早わかりガイドブックなどを掲示しています。

また、生活指導ツールの紹介を行っています。



一緒に考えます



- ◎布団上げや洗顔の仕方など、一人でできることを増やしたい！
- ◎洗濯や整理整頓など、身の回りのことができるようになりたい！
- ◎友達との関わり方や余暇の過ごし方を知りたい！
- ◎将来の生活に向けて、衣類の収納方法や掃除の方法などを覚えたい！
- ◎入舎に向けて、段階を踏んだ寄宿舎体験をしてみたい！

生活指導の情報提供

本校では、日常生活における生活の基本を「生活の本」として、必要な情報をまとめています。

生活指導に関する相談

日常生活で困っていることや知りたいこと、身に付けておきたいことなどを御相談ください。生活指導の方法や手順を紹介します。

寄宿舎体験・参観

寄宿舎体験・寄宿舎参観の実施やニーズに応じた生活体験と一緒に考え、実施しています。また、研修会等への協力も行っていますので、御相談ください。

秋田県立比内支援学校 寄宿舎

担当：阿部祐子、工藤幸喜

TEL：0186-55-2131

FAX：0186-55-2132

HP：<http://www.hinai-s.akita-pref.ed.jp/>



寄宿舍生活の本

「生活の本」を活用し、日常生活における生活指導を行っています。

【生活の本・もくじ】

- ・起床、就寝
- ・洗顔 ・歯磨き ・手洗い、うがい
- ・身だしなみ ・洗濯 ・食事
- ・トイレ ・入浴 ・掃除 ・整理整頓
- ・挨拶、コミュニケーション
- ・健康管理 ・防災、防犯
- ・電話、インターネット ・余暇活動
- ・自分のページ



〈 表紙 〉

〈 生活の本の内容（一部抜粋） 〉

★6. 洗濯

① 衣類の汚れを確認する

汚れがひどい場合は洗濯機に入れる前に下洗いをします



～手洗い～



～洗濯機～



～つけ置き～



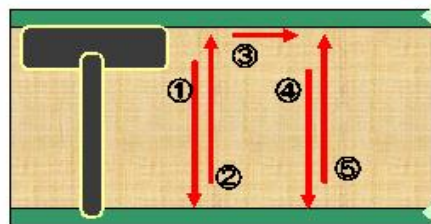
～ブラシでこする～

メモ

〈 洗濯 〉

掃除機の使い方

- ・移動するときは引っ張らずに持って運ぶ
- ・使用するときにはコードを全て引き出す（赤いテープまで）
- ・クイックワイパーと同じく、ジグザグに動かす
- ・コードをしまうときは、周りに気を付ける
- ・掃除機の表示を確認し、ゴミがいっぱいになったら捨てる



〈 掃除 〉

② 返事・話し方

名前を呼ばれたとき「はい」と相手に聞こえる声で返事をします



職場の人や年上の人には「です」「ます」をつけます

依頼や報告をするときは、正しい言葉遣いと態度で話します



名前を呼ぶときは「〇〇さん」や「〇〇くん」をつけます

〈 挨拶・コミュニケーション 〉

日常生活における必要な情報の他、メモ欄を設け、学習会の内容や寄宿舍生活の中で学んだことを記入したり、資料を綴じたりすることで一人一人に応じた自分だけの「生活の本」を完成させることができます。卒業後も活用できる本です。

発行：令和5年4月

秋田県立比内支援学校 寄宿舍