秋田県立比内支援学校
寄宿舎通信　第 ４ 号
令和５年９月２８日発行

サンシャイン

7，8，9月　行事の様子

寄宿舎保護者会

７月２１日（金）に寄宿舎保護者会がありました。会の中では『子どもの「できる」を探そう』というテーマのもと、ミニ研修を行いました。グループに分かれ、御家庭での様子や寄宿舎での様子を共有しながら話合いを進めました。保護者の方しか知らない「できる」を知ることができ、とても有意義な研修となりました。お忙しい中御参加いただきました保護者の皆様、誠にありがとうございました。

～保護者会のご感想を一部ご紹介します～

自分の子どもにできることがたくさんあったことを認識させてもらいました。ほめて楽しい夏休みにしたいと思います。

研修とてもおもしろかったです。息子の「できる」がたくさんあったので、帰って伝えます。

《　10 月の行事予定　》

10/2(月)	後期始業式
10/3(火)～10/13(金)	高１実習
10/7(土)～10/8(日)	高２きりたんぽ祭り参加
10/10(火)～10/20(金)	高３実習
10/12(木)～10/25(水)	中学部実習
10/23(月)～11/2(木)	高２実習

《　おねがい　》

・10 月から衣替えです。制服のブレザー、長袖のワイシャツやブラウス、寄宿舎で着用する秋冬物の衣類や寝具等の準備をよろしくお願いします。
・雑巾の寄付の御協力をお願いします。

生活の取組　余暇学習会編

余暇学習会

余暇のきまりについて、グループに分かれて話合いをしました。このきまりはどうなんだろう？という疑問や、こうしてほしい！といった意見を出し合いました。自分たちできまりを考えることで、きまりを守る意識が高まりました。

タブレット端末や音楽プレイヤーの使い方など、普段自分たちが余暇の時間に使っているものに関しての意見が多く出ました。

みんなできまりを守りながら、充実した余暇の時間を過ごすためにはどうしたらよいか？真剣に話し合いました。

余暇について考えよう！

そもそも「余暇」って何？

自分のやりたいこと、
好きなことができる時間のこと

余暇はどう過ごしてる？

「余暇」はどうして大事？

- 楽しみ、目標
- 自分のレベルアップ
- 気分転換、ストレス発散

気分転換、ストレス発散

今日のやること

余暇のきまりについて考えて欲しい！

余暇のきまりについて考える

①生活の本の「余暇のきまり」を確認する

②「余暇のきまり」についてグループで話し合い

◎話し合いのポイント

- きまりが守られているか
- 困っていること
- こうして欲しいなあ～と思うこと