

令和7年度

参加無料

比内支援学校 地域研修会

子どもの支援に活かす ストレス・マネジメント ～ 認知行動療法の視点から～

子どもたちの行動にはどのような背景あるのでしょうか。どのようなストレスを抱え、苦しみ、悩んでいるのでしょうか。自分が辛いときの伝え方や思わずカッとなってしまったときの気持ちの収め方など、それぞれの状況に応じた対応の仕方について、認知行動療法の視点からお話しいただきます。学校や園での指導・支援、家庭で親子の良い関係づくりへのヒントにつながるお話です。

講師

弘前大学教職大学院准教授
博士（生涯発達科学）
臨床心理士 公認心理師

ふじえ れいこ

藤江 玲子 氏

長野県生まれ。筑波大学人間総合科学研究科生涯発達科学専攻（博士課程）修了。高等学校教員、スクールカウンセラー、大学教員等を経て、現職。
著書『高校生のドロップアウトの予防に関する研究—子どもたちが幸せに生きる
ことのできる社会へ—』（大学教育出版）



日時

令和7年7月30日（水）

13：30～15：00（13：00～受付）

会場

大館市中央公民館 視聴覚ホール

〒017-0822 秋田県大館市桜町南45-1 TEL 0186-42-4369

【同時開催】13：00～15：30 比内支援学校 学校展示

本校児童生徒の学習場面の写真や教材教具等を展示します。
御自由に御覧ください。

申込方法

右の二次元コードから申込用Webサイトに入る、またはFAXや電話でお申込みいただけます。
二次元コードからの申込みの場合、申込みが完了すると申込内容が自動返信されます。返信がない場合は申込みが登録されていないため、再度申込みをお願いします。FAXでの申込の場合は、本校ホームページから申込用紙のデータをダウンロードして必要事項を入力していただき、FAXでお申込みください。

申込期限：令和7年7月11日（金）まで



問合せ先



秋田県立比内支援学校

〒018-5741 秋田県大館市比内町達子字前田野1-2

TEL 0186-55-2131 FAX 0186-55-2132

Email hinai-s@akita-pref.ed.jp

