

余暇学習会



「余暇」はどうして大事？ 

- 楽しみ、目標
- 自分のレベルアップ
- 気分転換、ストレス発散

タブレットについて

- ▶ 学習に関係のないことには使用しない。
(マンガ、ゲーム、音楽など)
- ▶ 自分の部屋で使用する。
- ▶ 友達に貸したり、人の物を使ったりしない。
- ▶ ベッドで使用しない。
- ▶ 充電したまま寝ない。

余暇学習会では、余暇を充実させることは仕事を頑張るための理由のひとつになり、仕事に集中しやすくなることを学びました。さらに寄宿舍ではどのような余暇のきまりがあるのか確認する会を別日に実施しました。きまりを守ることで気持ちよく楽しめることを知ることができました。