

# 生活指導についての情報提供

比内支援学校寄宿舎では、地域における寄宿舎展示やホームページを活用して、生活指導に関する情報提供を行っています。また、学校玄関の寄宿舎コーナーには、寄宿舎生活の様子や様々な活動の様子、「生活の本」、早わかりガイドブックなどを掲示したり、生活指導ツールを紹介したりしています。

寄宿舎は・・・

一人一人の教育的ニーズに基づいた生活指導を通して、自立と社会参加に必要な力を育てる場。

友達との関わり方や余暇の過ごし方を知りたい

洗濯や衣類整理など、身の回りのことができるようになりたい

布団上げや洗顔など一人でできることを増やしたい

寄宿舎体験を通して、このようなニーズにお応えします

将来の生活に向けて、衣類の収納方法や掃除の方法を覚えたい

入舎に向けて、段階を踏んだ寄宿舎体験をしてみたい

## 生活指導の情報提供・生活指導のツール紹介

日常生活における基本的な内容を「生活の本」にまとめ、生活指導や生徒対象の学習会等で活用しています。また、生活する力や技術を高めるために、実態に応じたツールを使い、生活指導をしています。こちらで紹介していますので、お問い合わせください。

## 寄宿舎体験・参観

一人一人の教育的ニーズや実態に応じた段階的なオーダーメイドの寄宿舎体験や、寄宿舎参観を実施しています。また、教育相談の際に寄宿舎を見学していただくこともできます。

秋田県立比内支援学校 寄宿舎

担当：工藤幸喜 佐々木幸子

TEL：0186-55-2131

FAX：0186-55-2132

HP：<http://www.hinai-s.akita-pref.ed.jp/>



# 寄宿舎生活の本

「生活の本」を活用し、学習会や生活指導を行っています。

## 【生活の本・もくじ】

- ・起床、就寝
- ・洗顔
- ・歯磨き
- ・手洗い、うがい
- ・身だしなみ
- ・洗濯
- ・食事
- ・トイレ
- ・入浴
- ・掃除
- ・整理整頓
- ・挨拶、コミュニケーション
- ・健康管理
- ・防災、防犯
- ・電話、インターネット
- ・余暇活動
- ・自分のページ

## 〈表紙〉



## 〈生活の本の内容（一部抜粋）〉

★6. 洗濯	
<p>① 衣類の汚れを確認する</p> <p>汚れがひどい場合は洗濯機に入れる前に下洗いをします</p> <p>～手洗い～</p> <p>～つけおき～</p>	<p>メモ</p> <p>～洗濯板～</p> <p>～ブラシでこする～</p>

## ② 返事・話し方

名前を呼ばれたとき「はい」と相手に聞こえる声で返事をします



職場の人や年上の人には「です」「ます」をつけます

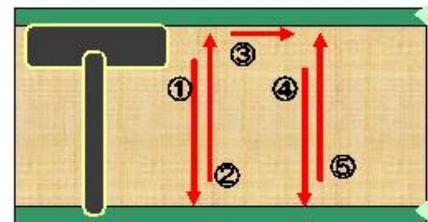
依頼や報告をするときは、正しい言葉遣いと態度で話します



名前を呼ぶときは「〇〇さん」や「〇〇くん」をつけます

## 掃除機の使い方

- ・移動するときは引っ張らずに持って運ぶ
- ・使用するときにはコードを全て引き出す（赤いテープまで）
- ・クイックルワイパーと同じく、ジグザグに動かす
- ・コードをしまうときは、周りに気を付ける
- ・掃除機の表示を確認し、ゴミがいっぱいになったら捨てる



「生活の本」には、メモ欄を設けており、学習会や寄宿舎生活の中で学んだことを生徒自身が記入したり、配付された資料を綴じたりし、自分だけの「生活の本」を完成させることができます。

発行：令和7年4月

秋田県立比内支援学校 寄宿舎